

| 健康ピンポン 教室 | | | | | |
|-----------|---|----|----|----|--|
| 10月 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| 11月 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| 12月 | 6 | 13 | | | |

※日程は変更になる場合がございます。