

# 2024年度 シュニア運動（水曜）教室実施要項

趣 旨	マット、跳び箱、鉄棒を中心とした体操やカラダ遊びを中心に、 楽しく元気いっぱい動きます。身体づくり・基礎体力を身に付けます
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 夏期：7月～9月 秋期：10月～12月 冬期：2025年1月～3月
曜日・時間	水曜日 16：50～17：50
定 員	小学1～4年生 10名
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第2体育室
指 導 者	小川祐佳
参 加 料	10,800円 ・回数によって異なります。保険料 800円/年度
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	・動きやすい服装で、ご参加ください。 ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。 ・教室が始まる時間の1時間前の時点で警報が発令されている場合は中止と します。その場合回数が減りますが、受講料は返金しません。 (予備日を1日設けております)
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL 072-770-4401

## 開 催 日

《春期》10,800円 予備日 6月26日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19

《夏期》8,640円 予備日 10月2日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
7/3	7/10	7/17	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25

《秋期》11,880円 予備日 12月25日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18

《冬期》10,800円 予備日 3月26日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

日程は変更する場合がございます。