

2025年度 健康ピンポン教室 実施要項

趣 旨	卓球・ストレッチなどの運動を通して、仲間づくりと健康づくりをすすめる。
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 秋期：10月～12月 冬期：2026年1月～3月（未定）
曜日・時間	金曜日 ①9：30～10：45 ②10：45～12：00
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第1体育室
対象・定員	55歳以上のかた 各70名
指 導 者	伊丹市卓球協会
参 加 料	4,800円（10回の時）+保険料 （64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円）/年度
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	・動きやすい服装で、ご参加ください。 ・ラケットはご持参ください ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。 ・8：30の時点で警報が発令されている場合は中止とします。 その場合振替日を後日1日間のみ設けます。受講料は返金しません。
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL 072-770-4401

開 催 日

《春期》 5,760円 予備日6月27日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20

《秋期》 5,760円 予備日12月26日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19

《冬期》

未定

※日程が変更となる場合がございます。ご了承ください。