

家族で楽しく リズム体操 & 軽運動

ニュースポーツフェスティバル～スポーツの日のつどい～

『体を動かしたいけど何から
始めたらいいかわからない方』
『家族で楽しく動きたい方』
『孫と一緒に何かを楽しみたい方』
スポーツの日に楽しく！
動いて汗をかきましょう😊

日時★令和4年10月10日（月・祝）

時間★9:30～10:30

対象★小学生以上のお子様と大人（親・祖父母）

※大人だけの参加もOK！

持ち物★動きやすい服装、室内用の靴

定員★10組（人） 3名まで/組 費用★無料

10月1日～先行申込開始！当日申込も若干有り

お問合せ・申込は緑ヶ丘体育館 ☎ **072-770-4401**