

好評につき
3回目

ギネス記録保持者生山ヒジキ氏に学ぶ 縄跳び上達イベント

◆日時 **令和4年11月19日(土)**

①縄跳びに触れよう♪縄跳びに慣れる遊びや、前跳び・交差跳びのコツを学ぶ

②二重跳びに挑戦!!! 二重跳びのコツや難易度の高い技のコツを学ぶ

①13:00～14:15(受付は12:30～) **5歳～小学生(保護者から離れて参加できるお子様)**

②15:45～17:00(受付は15:15～) **小学生**

◆参加費 500円 ◆定員 各40名

◆場所 伊丹市立緑ヶ丘体育館(第一体育室)

◆持ち物 動きやすい服装、室内用の靴、水分、タオル、なわとび

お申し込みは10月1日 9時～窓口(電話申込は10時～)

(先着順です。火曜日は休館日となります。)

講師紹介

なわとび教室講師: 生山ヒジキさん

日本で唯一のプロなわとびプレーヤー。

フリースタイルロープパフォーマンスチームなわとび小助の代表としても活動。

「2014 年世界大会優勝。複数の世界記録を樹立。

全国各地の小学校や児童館等にて出張なわとび指導を行い、現在まで900ヶ所以上延べ40万人の指導実績を持つプロなわとびプレーヤー。



コロナウィルス感染拡大防止を行って実施します。来館時のマスク着用、検温にご協力ください。
見学は参加者1名につき2名まで(上からの観覧)となります。

お問合せ・申込は緑ヶ丘体育館 ☎072-770-4401まで

主催 アシックス・サンアメニティ共同体 共催 伊丹市教育委員会