



Saturday ZUMBA®



陽気なラテンミュージックに合わせて
 楽しくダンスが
 運動不足解消とリフレッシュを同時に
 叶えませんか？
 爽やかな汗をかいて、心も軽やかに🍃
 講師がステップから丁寧に教えますので、
 初めての方も 気軽にチャレンジできます！

時間：19:15-20:15

持ち物：室内用シューズ、動きやすい服装、
水分、タオル

対象：中学生以上

定員：15名

受講料：1,000円

実施日	申込開始日
1月17日(土)	1月5日(月)
2月21日(土)	2月1日(日)
3月21日(土)	3月1日(日)

お電話でのお申込みも可能です!!
 緑ヶ丘体育館(☎072-770-4401)までお願いします。