ゆか先生とヨコ先生と楽しく動こう☺あっという間の１時間

☆ジュニア運動教室　体験会☆

～ある日の教室内容～
- 準備体操
- 動物歩きで体をうまく使おう‼
- サーキット遊び。鉄棒の練習や平均台・ラダーを使って楽しく全身運動（バランス・敏捷性の向上）

☺鉄棒をやったことがないお友達も、一人ひとりに合わせた指導で前回りおり～逆上がりができるよう一緒にがんばります

日時◆10月5日（月）　15:30～16:30
対象◆今年度5歳～6歳（年中・年長）
持ち物◆動きやすい服装、汗をふくタオル、水分
費用◆500円　定員◆10名（先着順）
申込みは体育館受付まで（電話申込OK）
☎072－770－4401

＊９月７日、１４日も教室実施してます。見学・体験できます☺