

太極拳教室 体験会



★★★太極拳教室が2026年4月より開講★★★
開講前にプレレッスン(体験会)を開催。
ゆったりとした呼吸と美しい動きで心と体をととのえませんか？
初めての方向けの太極拳クラスです。

お申し込みは3月1日 9時～先着順

3月21日(土) 9:45～10:45

初心者・入門向けの太極拳です。

参加費:500円

持ち物 動きやすい服装、シューズ、タオル、水分

対象 高校生以上 先着20名

場所 伊丹市立緑ヶ丘体育館(第三体育室)

お電話でのお申込みも可能です!!

緑ヶ丘体育館(☎072-770-4401)まで
お待ちしています😊



【講師紹介】
池田歌子
伊丹太極拳協会所属

日本武術太極拳連盟
認定A級指導員
太極拳5段