

# 太極拳教室 体験会



★★★★太極拳教室が2026年4月より開講★★★★  
開講前にプレッスン(体験会)を開催。  
ゆったりとした呼吸と美しい動きで心と体をととのえませんか？  
初めての方向けの太極拳クラスです。

お申し込みは3月1日 9時～先着順  
**3月21日(土) 9:45～10:45**

初心者・入門向けの太極拳です。

参加費:500円

持ち物 動きやすい服装、シューズ、タオル、水分

対象 高校生以上 先着20名

場所 伊丹市立緑ヶ丘体育館(第三体育室)

お電話でのお申し込みも可能です!!

緑ヶ丘体育館(☎072-770-4401)まで

お待ちしております😊



## 【講師紹介】

池田歌子

伊丹太極拳協会所属

日本武術太極拳連盟

認定A級指導員

太極拳5段