

2024年度 シュニア運動教室（月）実施要項

趣 旨	マット、跳び箱、鉄棒を中心とした体操やカラダ遊びを中心に、 楽しく元気いっぱい動きます。身体づくり・基礎体力を身に付けます
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 夏期：7月～9月 秋期：10月～12月 冬期：2025年1月～3月
曜日・時間	月曜日 ①15：30～16：30 ②16：40～17：40 ③17：50～18：50
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第2体育室
対象・定員	①今年度5歳～6歳 16名 ②③小学1～4年生 10名
指 導 者	小川祐佳、横山弘美（①のみ）
参 加 料	10,800円（10回の時、回数によって異なります。）保険料（800円/年度）
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	・動きやすい服装で、ご参加ください。 ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。 ・14：30の時点で警報が発令されている場合は中止とします。その場合振替日を後日1日間のみ設けます。受講料は返金しません。
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL 072-770-4401

開 催 日

《春期》9,720円 予備日 6月24日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17

《夏期》8,640円 予備日 9月30日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
7/1	7/8	7/22	7/29	8/26	9/2	9/9	9/16

《秋期》9,720円 予備日 12月23日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16

《冬期》10,800円 予備日 3月31日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24

日程が変更となる場合がございます。ご了承ください。