

# 2024年度 まり子先生の親子体操教室 実施要項

趣 旨	リズム体操やコーディネーショントレーニング（バランスの良い巧みな動き作り）を中心に、親子で楽しく、げんきいっぱい動きます。親子の絆を育むスポーツサプリです。
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 秋期：10月～12月 冬期：1月～3月
曜日・時間	木曜日 10：00～11：15
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第2体育室
対象・定員	2歳～4歳の子どもとその保護者 20組
指 導 者	「ウエルネス工房 もっと遊輝」小島まり子、足立双葉
参加料	9,000円（全10回の時） 保険料500円/期
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"><li>・動きやすい服装で、ご参加ください。</li><li>・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。</li><li>・教室が始まる時間の1時間前の時点で警報が発令されている場合は中止とします。その場合振替日を後日1日間のみ設けます。</li></ul> 受講料は返金しません。 <ul style="list-style-type: none"><li>・教室風景の撮影を行います。HP・掲示物以外での使用は行いません。</li></ul>
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL072-770-4401

## 開 催 日

《春期》9,000円 予備日 6月27日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20

《秋期》9,000円 予備日 12月12日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5

《冬期》9,000円 予備日 3月27日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13

※日程が変更となる場合がございます。ご了承ください。