

# 2024年度 健康ピンポン教室 実施要項

趣 旨	卓球・ストレッチなどの運動を通して、仲間づくりと健康づくりをすすめる。
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 秋期：10月～12月 冬期：2025年1月～3月
曜日・時間	金曜日 ①9：30～10：45 ②10：45～12：00
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第1体育室
対象・定員	55歳以上のかた 各70名
指 導 者	伊丹市卓球協会
参 加 料	4,800円（10回の時）+保険料 （64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円）/年度
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	・動きやすい服装で、ご参加ください。 ・ラケットはご持参ください ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。 ・8：30の時点で警報が発令されている場合は中止とします。 その場合振替日を後日1日間のみ設けます。受講料は返金しません。
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL 072-770-4401

## 開 催 日

《春期》 5,280円 予備日6月28日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21

《秋期》 5,760円 予備日12月27日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20

《冬期》 4,800円 予備日3月28日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14

※日程が変更となる場合がございます。ご了承ください。