

2026 年度 健康ピンポン教室 実施要項

趣 旨	卓球・ストレッチなどの運動を通して、仲間づくりと健康づくりをすすめる。
主 催	指定管理者 アシックス・サンアメニティ共同体
期間・回数	春期：4月～6月 夏期：7月～9月 秋期：10月～12月 冬期：2027年1月～3月
曜日・時間	金曜日 ①9：30～10：45 ②10：45～12：00
会 場	伊丹市立緑ヶ丘体育館 第1体育室
対象・定員	55歳以上のかた 各70名
指 導 者	仁井田・立浪・大符・小林・久保
参 加 料	4,800円（10回の時）+保険料 （64歳以下2,000円 65歳以上1,200円）/年度 6月～9月は別途空調代を徴収します。（500円/月）
申込み方法	各期とも9時から20時まで緑ヶ丘体育館受付にて申込み。電話予約は不可。
そ の 他	・動きやすい服装で、ご参加ください。 ・ラケットはご持参ください ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。 ・8：30の時点で警報が発令されている場合は中止とします。 その場合振替日を後日1日間のみ設けます。受講料は返金しません。 ・いかなる場合も受講料の返金はありません。
お問い合わせ	緑ヶ丘体育館受付 TEL 072-770-4401

開 催 日

《春期》 5,760円（空調代500円） 予備日6月26日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19

《夏期》 3,840円（空調代+1,000円） 予備日10月2日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
7/3	7/10	7/17	7/24	9/4	9/11	9/18	9/25

《秋期》 5,760円 予備日12月25日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18

《冬期》 5,280円 予備日3月26日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

※日程が変更となる場合がございます。ご了承ください。